

Instituto de Adicciones Madrid Salud

C/Juan Esplandiú, 11 - 2ª planta
28007 Madrid
Tels.: 91 480 36 96 y 91 480 04 20
e-mail: msapreencion@madrid.es

más información

010



Departamento
de Prevención

Prevención de las Adicciones

Actuaciones en la Ciudad de Madrid



La Educación para la Salud es un proceso que pretende influir sobre las personas para que su comportamiento sea más saludable. Mediante esta acción pretendemos que los individuos y las comunidades alcancen la salud, la cual no debe entenderse sólo como la ausencia de enfermedad, sino como el bienestar físico, psíquico y social (OMS, Organización Mundial de la Salud).

La prevención se define como el concepto de preparación o precaución para evitar un riesgo, concepto que incorpora un importante componente de anticipación, con estrategias centradas en tres objetivos: mejorar las condiciones de resistencia ante las situaciones de riesgo, disminuir la influencia de los agentes lesivos y optimizar el entorno para que actúe como factor de protección o barrera.

La prevención del consumo de drogas supone completar las acciones desarrolladas desde el marco de la educación para la salud, con intervenciones centradas específicamente en los factores de riesgo para el uso de drogas.

Desde el Instituto de Adicciones de Madrid Salud nuestro objetivo es poner a disposición de todos los madrileños las estrategias, programas y servicios que nos ayuden a evitar o reducir el consumo de drogas en nuestra ciudad.

Madrid Salud

Intervención preventiva

educación



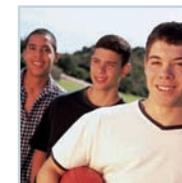
familia



ocio y tiempo libre



comunidad



colectivos de riesgo





Intervención preventiva en el ámbito educativo



Las actuaciones que se desarrollan en este ámbito tienen como objetivo, evitar o reducir el consumo de drogas entre la población escolar y dotar a la comunidad educativa de habilidades que le permita enfrentarse y resolver con eficacia las situaciones de riesgo.

Programa “Prevenir en Madrid”

Destinatarios: Alumnos de 12 a 16 años de centros educativos.

Descripción: Programa de prevención de drogodependencias, previamente evaluado, que contribuye a mejorar la calidad de vida en el centro educativo. Utiliza una metodología participativa basada en el aprendizaje cooperativo con grupos heterogéneos. Refuerza y amplía la figura del profesorado como referente adulto del alumno.

Se trata de un programa de gran flexibilidad, que ofrece varias modalidades de aplicación adaptadas a las necesidades y posibilidades concretas de cada centro.

“Prevenir en Madrid” incluye:

- Formación del profesorado.
- Aplicación directa en el aula.
- Colaboración y seguimiento de un técnico de prevención.
- Materiales escritos y audiovisuales propios.

El programa consta de **cinco unidades temáticas**:

- 1.- Adolescencia y riesgo.
- 2.- Identidad, incertidumbre y estrés.
- 3.- Las drogas.
- 4.- Resistencia a la presión de grupo.
- 5.- Alternativas de ocio y tiempo libre.

Sus **características más innovadoras**, son:

- Contribuye a mejorar el vínculo del adolescente con el profesorado.
- No es necesario que el profesorado sea experto en drogodependencias para llevarlo a cabo.
- Ofrece la posibilidad de acceder a un curso de formación para profesores con acreditación de Título Propio de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Facilita formación del profesorado adaptada a las necesidades concretas.
- Incorpora un video dirigido a guiar la aplicación del programa en el aula (Video II: Formación del profesorado).

Programas de Fomento de los Factores de Protección

Destinatarios: Alumnos de 6 a 18 años de centros educativos.

Descripción: Conjunto de actividades que se programan y aplican directamente con un grupo de alumnos preseleccionado de los centros que los solicitan.

En la actualidad, a través de distintas fórmulas de colaboración con las entidades correspondientes, se desarrollan las siguientes actividades:

- “Cine y Educación en Valores”.
- Programa Olimpo: “Hércules, Ulises, Atenea e Hygieia”.
- “Teatro Interactivo”.
- “Ciencia Divertida: talleres de prevención del consumo de tabaco y/o alcohol”.
- Escuelas Deportivas.
- Puntos Informativos.



Intervención preventiva en el ámbito familiar



El trabajo que se lleva a cabo desde este ámbito tiene como objetivo sensibilizar a las familias sobre la importancia de su papel como agentes preventivos y dotarlas de habilidades y estrategias que les ayuden a prevenir el consumo de drogas entre sus miembros, especialmente entre sus hijos.

Servicio de Orientación para la Prevención del consumo de Alcohol y otras Drogas (pad)

Destinatarios: Familias, especialmente aquellas con hijos menores de edad o mayores no emancipados.

Descripción: Es un espacio de consulta telefónica o presencial, atendido por expertos en prevención e intervención familiar, en el que se ofrece orientación y pautas de actuación para la prevención de las drogodependencias.

Sus principales características son:

- Atención inmediata.
- Confidencialidad.
- Intervención personalizada.

LUNES a VIERNES
09.00 h. a 20.00 h.
91 365 9200

C/ Doctor Esquerdo, 43 - Planta Calle
(s/q C/ Peñascales) • 28028 Madrid



Programa de Formación a distancia para Familias

Destinatarios: Familias, especialmente aquellas con hijos menores de edad o mayores no emancipados.

Descripción: Módulos de formación, en formato “cómic”, que se hacen llegar a las familias, buscando estimular su reflexión sobre la familia como espacio fundamental para la educación y la prevención.

Consta de cinco unidades sobre las conductas que, con mayor frecuencia, alteran la dinámica familiar facilitando orientación sobre su posible resolución.

Es un proyecto complementario al Servicio de Orientación para la Prevención de Alcohol y otras Drogas (pad), desde el que se refuerza la intervención con respuestas personalizadas.

Formación para padres y madres en Prevención de Drogodependencias

Destinatarios: Grupos de padres pertenecientes a asociaciones y entidades y, especialmente, las AMPAS de los centros educativos.

Descripción: La formación se desarrolla a través de reuniones presenciales tutorizadas por un formador especializado en prevención e intervención familiar. El contenido y número de sesiones se establece en función de las necesidades de cada grupo y se diseña desde un criterio participativo y práctico.

El objetivo global de esta formación para padres es potenciar su papel como agentes de prevención, proporcionando pautas y estrategias para la actuación preventiva desde la familia.



Intervención preventiva en el ámbito de ocio y tiempo libre



El objetivo principal de la intervención en el tiempo libre es fomentar la práctica de aficiones no asociadas al consumo de alcohol y otras drogas, estimulando actividades de educación para el ocio y generando alternativas diversas y de calidad.

Programa de Educación para el Ocio “La tarde más joven”

Destinatarios: Adolescentes entre 12 y 16 años.

Descripción: Actividades favorecedoras del desarrollo personal y social de los adolescentes que despiertan en ellos nuevos intereses e inquietudes y que les permiten disfrutar satisfactoriamente de su tiempo de ocio.

- Sábados en horario de 17,00 h. a 22,00 h. en los Centros Culturales del Ayto. de Madrid.
- Actividades: culturales y recreativas.



Programa de Generación de Alternativas “La noche más joven”

Destinatarios: Jóvenes entre 16 y 24 años.

Descripción: Desarrollo de alternativas de ocio incompatibles con el consumo de alcohol y otras drogas, compitiendo en calidad y atractivo con la oferta de ocio privada que posibilita este tipo de consumos.

- Viernes en horario de 22,30 h. a 2,30 h. en 6 Instalaciones Deportivas Municipales.
- Actividades Deportivas: en piscina, sala y pabellón.
- Actividades Culturales: baile, juegos de mesa, etc.

Programa de Ocio en Medio Abierto “Domingos de Deporte”

Destinatarios: Jóvenes entre 12 y 18 años pertenecientes a contextos especialmente vulnerables ante el consumo de drogas.

Descripción: Actividades deportivas en el “medio urbano”, adaptadas a las inquietudes de los participantes y dirigidas por monitores especializados que proporcionan, además, el material necesario para su buen funcionamiento.

El programa se desarrolla la tarde de los domingos en los distritos de: Centro, Vallecas Puente, Vallecas Villa, Moratalaz y Villaverde.

Programa “La cultura es Prevención”: Música y Lectura

Destinatarios: Población infantil y juvenil.

Descripción: Selección de actividades culturales y recreativas dirigidas al fomento de hábitos y aficiones saludables para el tiempo de ocio.

“**La Lectura es Prevención**” es un programa dirigido a fomentar la lectura en los preadolescentes (8 a 11 años) y pretende servir de apoyo a los padres y madres en su tarea educativa.

“**La Música es Prevención**” pretende estimular la creación musical entre los adolescentes y jóvenes, a través de la celebración anual de un Certamen de Música Joven en el que participan grupos de distintas modalidades musicales bajo el eslogan “Quédate con la música”.



Intervención preventiva en el ámbito comunitario



La estrategia de prevención comunitaria pretende estimular la participación social y conseguir la creación de redes sociales formadas y estables, dirigidas a la prevención de las conductas de riesgo.

Programa de Prevención e Integración Comunitaria

Destinatarios: Adolescentes y jóvenes, especialmente menores inmigrantes con dificultades sociales.

Descripción: Esta iniciativa basa su intervención en la organización de actividades de carácter cultural, deportivo y lúdico con el objetivo de promover estilos de vida saludables y de prevenir el consumo de drogas. El programa se lleva a cabo con la colaboración de los centros educativos y tejido asociativo distrital, priorizando la intervención preventiva y de integración intercultural con aquellos menores que, por sus características individuales o socioculturales, tengan mayores probabilidades de iniciarse en conductas de riesgo que comprometan su desarrollo personal.

Programa de Formación Unificado para Agentes de Prevención Comunitaria

Destinatarios: Mediadores sociales que intervienen con menores y jóvenes.

Descripción: Formación específica sobre prevención de drogodependencias y promoción de la salud, cuyo objetivo es unificar y mejorar el trabajo de líderes grupales y mediadores sociales que mantienen un estrecho contacto con grupos de menores y jóvenes.

Al mismo tiempo, el programa presta un servicio de asesoramiento continuado para los diferentes agentes sociales.

Programa de Apoyo al Movimiento Asociativo para Proyectos sobre Drogodependencias

Destinatarios: Entidades que desarrollan proyectos de acción social sobre drogodependencias, que tienen como zona de actuación la Ciudad de Madrid.

Descripción: Convocatoria anual de subvenciones dirigida a fomentar la participación comunitaria de diferentes programas, cuyo objetivo sea prevenir el consumo de drogas en la Ciudad de Madrid.

Programa de Prevención del Consumo de Drogas en Universidades

Destinatarios: La comunidad universitaria de la Ciudad de Madrid (alumnos, profesores, tejido asociativo universitario, etc).

Descripción: Programa dirigido a la captación, vinculación y formación de mediadores seleccionados entre miembros significativos de la comunidad universitaria, cuyo objetivo es el desarrollo de acciones de prevención diseñadas y aplicadas por este colectivo, con el asesoramiento y la colaboración del equipo del Instituto de Adicciones.

- Puntos de información periódicos.
- Actividades de difusión y sensibilización.
- Formación a mediadores.
- Asesorías personalizadas para alumnos.



Intervención preventiva en colectivos de riesgo



Programas cuyo fin es potenciar intervenciones encaminadas a detectar y mejorar las condiciones de riesgo de los colectivos más vulnerables ante el consumo de drogas, reforzando los factores de protección.

Programa de Intervención Individualizada

Destinatarios: Menores y jóvenes en especial riesgo ante el consumo de drogas.

Descripción:

- Programa dirigido a la identificación, detección e intervención con sujetos en situación de especial riesgo ante el consumo de drogas.
- Trabajo socio-educativo sobre factores de riesgo.
- Información y/o asesoramiento (prevención y recursos).
- Intervención familiar (asesoramiento y orientación).
- Derivación a recursos adecuados.

Programa de Intervención Grupal

Destinatarios: Menores y jóvenes en especial riesgo ante el consumo de drogas.

Descripción: Dinamización de grupos de menores y jóvenes, identificados previamente por sus características de especial riesgo frente al consumo de drogas, a través del desarrollo de actividades socioeducativas en espacios no formales e informales (actividades lúdicas, deportivas, formativas etc.), dirigidas a la normalización y la integración.

Programas Escolares en Colectivos de Riesgo

Destinatarios: Menores en especial riesgo ante el consumo de drogas.

Descripción: Programas y proyectos que se desarrollan en contextos educativos formales y no formales, entre los que se encuentran:

- Actividades de detección e intervención con menores y grupos en especial riesgo.
- Formación de mediadores de centros educativos para el desarrollo de acciones preventivas.
- Programas de prevención en el aula, adaptados a la necesidad específica del grupo destinatario.
- Actividades en contextos no formales e informales: puntos de información, actividades lúdicas y formativas en espacios no lectivos, recuperación de espacios del entorno del centro escolar para actividades de no consumo, etc.
- Estrategias formativas dirigidas a familias.

Programas Comunitarios para Colectivos de Riesgo

Destinatarios: Tejido social que intervienen con población de especial riesgo.

Descripción:

- Estrategias de sensibilización e implicación del entramado social del distrito, para generar proyectos y actuaciones dirigidas a la población de especial riesgo ante el consumo de drogas.
- Intervenciones formativas y de asesoramiento a la comunidad para potenciar y mejorar las actuaciones dirigidas a la intervención con colectivos de especial riesgo.
- Creación y mantenimiento de canales de coordinación distritales (mesas de salud, mesas del menor, mesas de prevención, foros sanitarios, etc.) que permitan el sostenimiento y la adecuación continuada de las intervenciones.