



IX Jornada Municipal Psicología de Emergencias

Madrid, 10 de diciembre 2020

ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA COVID-19

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Aforo limitado (80 plazas)

Dirigido a psicólogos, médicos,
enfermeros y TES

COLABORACIÓN ESPECIAL

Departamento de Juventud.
Área de Gobierno de Familias,
Igualdad y Bienestar Social.
Ayuntamiento de Madrid.

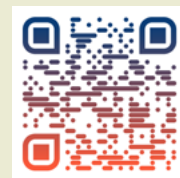


SEDE CENTRAL DE SAMUR-PROTECCIÓN CIVIL

Ronda de las Provincias, 7
Casa de Campo (Madrid).

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE INSCRIPCIONES

www.madrid.es/samur



Más información
jornadasamur@madrid.es

Solicitada la acreditación de
la CFC de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad
de Madrid para Médicos,
Enfermeros, TES y
Psicólogos Clínicos



Avalado por la Sociedad
Española de Medicina de
Urgencias y Emergencias
Agrupación de Madrid



Presentación

La IX edición de la Jornada de Psicología de Emergencias pone el foco sobre esta grave pandemia de la COVID-19 para compartir los procedimientos de intervención, la experiencia y los testimonios de diferentes profesionales que la han “vivido” en primera línea: psicólogos, médicos, enfermeros, técnicos de emergencias, cuerpos de seguridad y emergencias, trabajadores sociales, pacientes y sus familiares.

La situación de epidemia genera un entorno de incertidumbre y estrés por su impacto, novedad, frecuencia, intensidad y su duración prolongada en el tiempo. Aunque la persona tenga un funcionamiento sano y buenos recursos de afrontamiento, su sistema nervioso puede bloquearse ante circunstancias que generan una alta activación emocional.

A nuestro rol profesional de transmisores de seguridad en la emergencia debemos sumar por la incertidumbre, el miedo y la inseguridad del paciente. Esto crea vulnerabilidad y la búsqueda constante de recursos personales para afrontarla.

Los pensamientos negativos y las creencias irracionales van a determinar nuestra forma de ser y de estar en el mundo profesional y en la vida. Es importante aprender a conocer y gestionar nuestras propias reacciones vitales en las diferentes situaciones de la emergencia.

La psicología es la ciencia de las emociones, cuyo control permite el desarrollo de habilidades y aptitudes para el afrontamiento positivo de la emergencia. Regularizar las emociones permite su correcta disolución, evitando que permanezcan y desencadenen manifestaciones sintomatológicas. Como Servicio de Asistencia Municipal de Urgencia y Rescate es nuestra responsabilidad transmitir nuestras habilidades, aptitudes y recursos de una forma segura y totalmente consciente que permita afrontar con éxito las duras situaciones vividas.

Somos los depositarios/as naturales de la transmisión del vínculo unido de seguridad, salud y tranquilidad al paciente de la emergencia y por tanto, los primeros/as en tener que preservarnos del impacto del trauma.

Objetivos de la Jornada

- Conocer los testimonios y vivencias de la pandemia desde la perspectiva de los diferentes cuerpos de seguridad y emergencias.
- Aprender a afrontar una pandemia de forma positiva con nuevos retos y responsabilidades.
- Reconocer los pensamientos que se puedan presentar: dilemas éticos y morales, falta de medios, sobrecarga, evolución incierta de los pacientes, dificultad en la aplicación de procedimientos asistenciales habituales, incomodidad de los equipamientos de seguridad.
- Identificar y reconocer emociones como la tristeza, la culpa, la rabia, el miedo, la confusión, la ansiedad y la dificultad para calmarse y relajarse.
- Saber sintetizar y establecer puentes que permitan crear espacios y nuevos roles que faciliten el sentimiento de equipo y el desarrollo de habilidades y aptitudes para afrontar con éxito el COVID-19.
- Conocer estrategias de desensibilización y reestructuración del trastorno de estrés traumático y postraumático.
- Profundizar en el conocimiento de los recursos disponibles y sus protocolos de intervención.
- Difundir y sensibilizar a los profesionales sanitarios acerca de la importancia de los autocuidados psicológicos.
- Aproximarnos a la Psicología de los Cuidados Intensivos.
- Posibilitar un inicio de duelo no presencial.
- Conocer la incidencia del confinamiento en la Violencia de Género.
- Presentar los efectos colaterales del estado de emergencia en la juventud de la ciudad.
- Reconocer las víctimas colaterales y la influencia de la pandemia en la salud mental.
- Descubrir la vivencia de la pandemia desde la discapacidad.
- Intentar mantener el refuerzo de la motivación en la tarea a lo largo del tiempo.

8:30-9:00 Registro e Inscripciones

9:00-9:30 Inauguración

- ▶ Esta Jornada será inaugurada por autoridades municipales.

9:30-11:45 1ª MESA INTERVENCIÓN DURANTE LA PANDEMIA: VIVENCIA DESDE LOS CUERPOS DE SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

- ▶ VIDEO: “AFRONTANDO LA ADMISIÓN EN EL HOSPITAL IFEMA”.
Cuerpo de Voluntarios de SAMUR - Protección Civil.

Moderadora: D.ª Natividad Ramos García. Jefa del Departamento de Operaciones de SAMUR - Protección Civil.

- ▶ INTERVENCIÓN DEL CUERPO DE BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID
Inspector D. Miguel Seguí Buenaventura. Inspección de Extinción de Incendios. Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Madrid.
- ▶ INTERVENCIÓN DE LA UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS
D. Manuel Zarazaga Garrido. Comandante UME.
- ▶ INTERVENCIÓN DEL CUERPO DE POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID
Subinspector D. Esteban Alonso Tejedor. Sección de Inspección de Evaluación de los Servicios (SIES). Policía Municipal de Madrid.
- ▶ INTERVENCIÓN DE SAMUR SOCIAL
(Pendiente de confirmación).
- ▶ INTERVENCIÓN DE SAMUR PROTECCIÓN CIVIL
D.ª Natividad Ramos García. Jefa del Departamento de Operaciones de SAMUR - Protección Civil.

11:45-12:15 Pausa Café

12:15-13:45 2ª MESA ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA EMERGENCIA DE LA COVID 19

- ▶ VIDEO: “UNA CASA MÁS VACÍA”.
D.ª Anuska Iriando Delgado (15 años). Ganadora del Concurso de cortos: “Familias a escena” dentro del proyecto Conecta Juventud 2.0. Departamento de Juventud. Ayuntamiento de Madrid.

Moderadora: D.ª. María Dolores Rolle Fernández. Psicóloga de Guardia. SAMUR-Protección Civil.

- ▶ LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL HOSPITAL DE IFEMA
D.ª Eurne Crespo Llanos. Psicóloga Clínica de Emergencias. SUMMA 112 Madrid. Servicio de Urgencias Médicas de Madrid. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.
- ▶ UCI y COVID 19. LA PSICOLOGÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS
D.ª Macarena Gálvez Herrer. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud.
- ▶ UNIDAD DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE SAMUR- PROTECCIÓN CIVIL ROMEO. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DESARROLLADA
D. Javier de Blas Esteban. Psicólogo Clínico. SAMUR-Protección Civil.

13:45-15:00 3ª MESA COVID 19: CONSECUENCIAS DEL CONFINAMIENTO Y DEL ESTADO DE EMERGENCIA EN LA SALUD MENTAL

▶ VIDEO: "LA EXPERIENCIA Y VIVENCIA DE VESTIRSE ADECUADAMENTE. LA ANGUSTIA Y OBSESIÓN POR LA ASEPSIA Y PROTECCIÓN"

D.ª Elia Miguelañez Sánchez y D.ª Cristina Calle Domínguez. Enfermeras Equipo NRBQ. Cuerpo de Voluntarios de SAMUR - Protección Civil.

Moderador: D. Javier de Blas Esteban. Psicólogo Clínico. SAMUR-Protección Civil.

▶ ALGORITMO DE INTERVENCIÓN TELEFÓNICA EN CRISIS SUICIDAS. LAS VÍCTIMAS COLATERALES

D. Pedro Antonio Martín- Barrajon Morán. Psicólogo de Emergencias Crisis Covid-19 en Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos - Ministerio de Sanidad.

▶ EL DUELO SIN LA PRESENCIA DEL CUERPO DEL FALLECIDO

D.ª María Concepción de Puelles Casenave. Psicóloga Clínica. Área Sanitaria. Dirección General de Policía. Ministerio del Interior.

▶ VIOLENCIA DE GÉNERO Y CONFINAMIENTO

D.ª Eva Sanz Rodríguez. Psicóloga del Servicio de Atención de Víctimas de Violencia de Género del Ayuntamiento de Madrid (S.A.V.G. 24H). Intress. Dirección General de Prevención y Atención frente a la Violencia de Género. Área de Gobierno de Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid.

15:00-17:00 Pausa Comida

17:00-18:30 4ª MESA ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN Y PATOLOGÍAS PREVIAS

▶ VIDEO: "BIBLIOTECA RESISTIRÉ. HOSPITAL IFEMA"

D.ª Mar Eguiluz. Técnico de Emergencias Sanitarias. Cuerpo de voluntarios de SAMUR-Protección Civil.

Moderadora: D.ª Estela Mendo de Abajo. Psicóloga de Guardia. SAMUR-Protección Civil.

▶ ESTRÉS EN INTERVINIENTES: COMPRENSIÓN, SÍNTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

D.ª Mercedes Cavanillas Sansegundo. Psicóloga General Sanitaria. Psicóloga de Emergencias. Práctica Privada. Docente. Voluntaria en el Equipo de Intervención Psicosocial de SAMUR-Protección Civil.

▶ JUVENTUD Y CONFINAMIENTO

D.ª María Garabandal Martín de León. Psicóloga Clínica. Jefa del Departamento de Juventud. Área de Gobierno de Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid.

▶ PATOLOGÍAS PREVIAS Y CONFINAMIENTO. UN CASO DE DISCAPACIDAD: AUTISMO

D.ª Blanca Betes Tejero. Psicóloga del Equipo Psicosocial SAMUR-Protección Civil.

